



TECUM
BIENESTAR EMOCIONAL®

SERVICIOS

- ✓ Alimentación Consciente
- ✓ Reflexología Podal
- ✓ Trastornos Alimentarios
- ✓ Estrés Laboral (Bournout)
- ✓ Ansiedad, Angustia, Depresión Y Más.
- ✓ Estrés Postraumático
- ✓ Terapia Individual
- ✓ Terapia de Pareja
- ✓ Terapia Familiar
- ✓ Terapia Grupal
- ✓ Pérdida / Duelo
- ✓ Taller "Gestión De Emociones"
- ✓ Taller "Alimentación Consciente"
- ✓ Taller "Gestión del tiempo"
- ✓ Taller "Pérdida Significativa"

**Niños, Adolescentes, Adultos, Adultos de Tercera Edad,
LGBTQIA+**

✉ info@tecumbienestar.com

🌐 tecumbienestar.com